

Προοπτικές της Ψυχιατρικής

Στο τεύχος αυτό της «Ψυχιατρικής» περιλαμβάνονται μερικές από τις εισηγήσεις των επίλεκτων μελών της ψυχιατρικής κοινότητας που πήραν μέρος στην τελική στρογγυλή τράπεζα του Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής που έγινε πέρσι στη Χαλκιδική. Οι εισηγήσεις αυτές είχαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον, όχι μόνο εξαιτίας της εγκυρότητας των εισηγητών, αλλά κυρίως επειδή το θέμα «Το μέλλον της Ψυχιατρικής» αφορά την επιστήμη μας συνολικά, αλλά και τον καθένα από μας και ιδιαίτερα τους νεότερους.

Μιάς ιδιαίτερης σημασίας πτυχή του προβληματισμού για την μελλοντική πορεία της Ψυχιατρικής είναι αυτή που αναφέρεται στις σχέσεις της επιστήμης μας με τον ευρύτερο κοινωνικό χώρο που μας περιβάλλει.

Η Ψυχιατρική βρίσκεται σήμερα σε ένα σταυροδρόμι αποφασιστικής σημασίας για την μελλοντική της πορεία. Πρέπει να επιλέξει το αντικείμενό της. Θα εξακολουθεί να ασχολείται αποκλειστικά και μόνο με την διάγνωση και θεραπεία ψυχιατρικών διαταραχών ή θα διευρύνει τον κύκλο της αρμοδιότητάς της προς την κατεύθυνση της προληπτικής ψυχιατρικής, της ψυχοσωματικής ιατρικής και της προαγωγής της ψυχικής υγείας ; Αν επιλέξει το πρώτο, θα περιοριστεί στις παρυφές της Ιατρικής. Αν επιλέξει το δεύτερο θα βρεθεί στο κέντρο της Ιατρικής και θα παίζει αποφασιστικό

ρόλο όχι μόνο στην Ιατρική, αλλά και στο κοινωνικό γίνεσθαι γενικότερα. Ας μην ξεχνάμε ότι η πρωτοβάθμια ψυχιατρική πρόληψη δεν γίνεται από τον ψυχίατρο, αλλά από τον γονέα, από τον γενικό γιατρό, από τον κοινωνικό λειτουργό, από τον δάσκαλο, από τον ιερέα, από τον αστυνομικό, από τον επαγγελματία των ΜΜΕ.

Όλοι αυτοί, για να επιτελέσουν το ρόλο τους, έχουν ανάγκη από την καθοδήγηση του ψυχιάτρου και από εκπαίδευση. Έτσι, λοιπόν, τα προγράμματα προαγωγής της ψυχικής υγείας (όπως αυτό που πραγματοποιεί η Εταιρεία μας σε συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών και την Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής) είναι πλέον μια αναντίρρητη ανάγκη. Πρέπει όλοι να καταλάβουμε ότι αν θέλουμε να είμαστε αποτελεσματικοί πρέπει να αναζητήσουμε συμμάχους στην κοινότητα.

Γ.Ν.Χριστοδούλου