

Οξείες και παροδικές ψυχικές διαταραχές

A. Marneros, F. Pillman

Department of Psychiatry and Psychotherapy, Martin-Luther University
Halle-Wittenberg, Germany

Psychiatriki 2002, 13:276-286

Οι οξείες και παροδικές ψυχικές διαταραχές (ΟΠΨΔ), όπως ορίζονται στο ICED-10, είναι διαταραχές που αφορούν κυρίως γυναίκες, με πιθανή έναρξη σε όλες τις ηλικίες της ενήλικης ζωής, αλλά συνήθως μεταξύ 30 και 50 ετών. Η έναρξη είναι οξεία, μέσα σε 48 ώρες, αλλά σπάνιος εξαρτάται από σοβαρό οξύ stress, όπως υπέθεταν παλιά. Η ψυχωτική περίοδος είναι πολύ σύντομη, με μέση διάρκεια 17,5 ημερών, σε μερικές περιπτώσεις μόνο μιας ημέρας. Η ανταπόκρισή τους στα αντιψυχωτικά φάρμακα είναι πολύ καλή και η έκβαση συνήθως ευνοϊκή, παρότι συνήθως υποτροπιάζουν. Διαφέρουν από τη σχιζοφρένεια ως προς την κατανομή φύλου, την ηλικία έναρξης, το προνοσηρό επίπεδο λειτουργικότητας και τις κοινωνικές σχέσεις. Το επίπεδο λειτουργικότητας μετά το επεισόδιο και η έκβαση είναι πιο ευνοϊκές στις ΟΠΔΨ απ' ό τι στη σχιζοφρένεια. Έχουν επίσης ουσιαστικές διαφορές από τη σχιζοσυναισθηματική διαταραχή ως προς το φύλο, την ηλικία έναρξης και τη διάρκεια των συμπτωμάτων. Παρ' όλα αυτά, οι ΟΠΨΔ και οι σχιζοσυναισθηματικές διαταραχές έχουν έντονες ομοιότητες ως προς το προνοσηρό επίπεδο λειτουργικότητας, τις προνοσηρές σχέσεις και την έκβαση. Φαίνεται πως δεν υπάρχει

νοσολογική ανεξαρτησία των ΟΠΨΔ. Το κύριο επιχείρημα ενάντια σ' αυτή την ανεξαρτησία είναι η συνδρομική αστάθειά τους.

Περισσότεροι από το 60% των ασθενών με τέτοιου είδους επεισόδια έχουν και άλλα επεισόδια ποικίλης ψυχοπαθολογίας, κυρίως συναισθηματικής και σχιζοσυναισθηματικής, και δεν αναπτύσσουν ΟΠΨΔ μακράς διάρκειας. Παρ' όλα αυτά, οι ΟΠΨΔ είναι μια πολύ ενδιαφέρουσα ομάδα διαταραχών, κυρίως λόγω της οξείας και δραματικής συμπτωματολογίας τους. Είναι όμως και ψυχολογικά σημαντικές για τους ασθενείς και τους συγγενείς τους εξαιτίας της καλής τους έκβασης.

Λέξεις ευρητηρίου : *οξείες ψυχικές διαταραχές, παροδικές ψυχικές διαταραχές, αντιψυχωσικά, φύλο, έκβαση.*