

## Η σελίδα της Ε.Ε.Ε.Ψ. – The Psychiatric Trainees' Page

---

Επιμέλεια: *Η. Τζαβέλλας, Μ. Ζίπτης, Α. Πιάχας, Σ. Βονδικάκη, Α. Ζαχαριάδης*

Όταν το 2000 οι συνάδελφοί μας διοργάνωναν την πρώτη εκπαιδευτική διημερίδα, είχαν την αγωνία όχι μόνο της έκβασης της διημερίδας, αλλά και της μελλοντικής έκβασης του εγχειρήματός τους.

Σήμερα, τέσσερα χρόνια μετά, ίσως ούτε οι πιο αισιόδοξοι από αυτούς θα πίστευαν ότι θα μιλάμε όχι μόνο για θεσμό, αλλά για θεσμό με πολύ μεγάλη ανταπόκριση στο σύνολο των ειδικευομένων και με αναγνώριση από την ψυχιατρική κοινότητα.

Συνεχίζοντας, αλλά και ενισχύοντας τον θεσμό των εκπαιδευτικών διημερίδων, διοργανώσαμε στις 27–29 Ιουνίου 2003, στη Μύκονο, διημερίδα με θέματα την εισαγωγή στη γνωσιακή ψυχοθεραπεία και την ερωτική συμπεριφορά του ανθρώπου.

Η πρώτη μέρα ήταν αφιερωμένη στη γνωσιακή ψυχοθεραπεία. Συντονιστής ήταν ο Ι. Παπακώστας. Στο πρώτο μέρος οργανώθηκαν ομάδες εργασίας, οι οποίες επεξεργάστηκαν διάφορα θέματα, όπως η αξιολόγηση των υποψήφιων ασθενών ως προς την καταλληλότητά τους για γνωσιακή ψυχοθεραπεία, ο συνεργατικός εμπειρισμός και το προφίλ του θεραπευτή, αλλά και οι τεχνικές που χρησιμοποιούνται στη γνωσιακή ψυχοθεραπεία. Στο δεύτερο μέρος έγινε παρουσίαση των θεμάτων που επεξεργάστηκαν οι ομάδες εργασίας. Οι Α. Πεχλιβανίδης, Β. Μασδράκης και Σ. Βονδικάκη αναφέρθηκαν στην αξιολόγηση των ασθενών ως προς την καταλληλότητά τους για γνωσιακή ψυχοθεραπεία. Οι Α. Πολίτης και Χ. Στεντούμης αναφέρθηκαν στο προφίλ του γνωσιακού ψυχοθεραπευτή. Η Α. Λιόση μίλησε για τον συνεργατικό εμπειρισμό. Ο κ. Καλπιάκογλου και η Χ. Αίβαλιώτη μίλησαν για την έννοια των τεχνικών στη ΓΨΘ και ο Γ. Σίμος έδωσε παραδείγματα γνωσιακής παρέμβασης.

Τη δεύτερη μέρα, θέμα μας ήταν η ερωτική συμπεριφορά του ανθρώπου, με συντονιστές τους Ν. Βαϊδάκη και Δ. Κουβέλη. Στο πρώτο μέρος παρουσιάστηκαν οι ψυχοβιολογικές και ψυχοκοινωνικές προσεγγίσεις του θέματος. Ο Ν. Βαϊδάκης έκανε την εισαγωγή στην ανθρώπινη σεξουαλικότητα. Οι Δ. Ρούκας και Π. Φερεντίνος παρουσίασαν τις θεωρίες διαφοροποίησης του εγκεφάλου, η Δ. Γιαϊλόγλου και ο Θ. Μασσούκας μίλησαν για τον κοινωνικοποιητικό πόλο της σεξουαλικότητας, ενώ ο Χ. Δημητρακόπουλος μίλησε για τον επηρεασμό της σεξουαλικότητας από την εμφάνιση των φαρμάκων. Στο δεύτερο μέρος έγινε μια περιεκτική παρουσίαση των επιμέρους διαταραχών της σεξουαλικής λειτουργίας, αλλά και της θεραπείας τους. Για τις διαταραχές μίλησαν οι Αθανασιάδης, Κουβέλης, Δ. Μακρής, Η. Τζαβέλλας, Δ. Κατρίτσας, Γ. Κοτσάφτης, Ν. Λιόντος, Γραμμενιάκης και Παπαδουκάκης, ενώ για τη θεραπευτική αντιμετώπιση των σεξουαλικών διαταραχών μίλησαν οι Κ. Παπασταμάτης, Ι. Δημητράκος και Α. Λεονάρδου.

Αξίζει ακόμα να σημειώσουμε ότι στη διημερίδα αυτή, με μεγάλη μας χαρά, τιμήσαμε τον καθηγητή Γ. Χριστοδούλου τόσο για τη συνολική του προσφορά στους ειδικευομένους ψυχιάτρους όσο και ως πρωτεργάτη του θεσμού των διημερίδων. Ο πρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου της Ε.Ε.Ε.Ψ. Η. Τζαβέλλας προς τιμήν του καθηγητού Γ. Χριστοδούλου εκφώνησε τον ακόλουθο λόγο:

*Κύριε καθηγητά,  
Αγαπητοί συνάδελφοι,*

*Ο κόσμος πιστεύει ότι η φαντασία έχει λόγο ύπαρξης μόνο στις λεγόμενες καλές τέχνες. Σωστό. Αλλά και τα μεγάλα επιστημονικά έργα, οι υποθέσεις, που ερμηνεύουν τα φαινόμενα του κόσμου και της ζωής, που καθορίζουν προοπτικές, προϋποθέτουν πλούσια και τολμηρή φαντασία. Η απλή παρατήρηση δεν αρκεί. Πρέπει να συναρμολογηθούν, να οργανωθούν και να επεκταθούν σε μεγάλες συνθέσεις (θεωρίες). Κι αυτό είναι έργο μιας επινοητικής φαντασίας. Ο καθηγητής Γ. Χριστοδούλου είναι ο κύριος εμπνευστής των διημερίδων των ειδικευομένων ψυχιάτρων. Μας εμπνυχώνει, μας ενισχύει και μας οπλίζει με θάρρος, αλλά κυρίως μας υποδεικνύει τον τρόπο, με τον οποίο θα φτάσουμε σ' ένα ευοίωνα εμπράγματο αποτέλεσμα.*

*Έτσι μας δόθηκε η μοναδική ευκαιρία της επαφής με συναδέλφους εκτός κέντρου, της ανταλλαγής απόψεων και εμπειριών, με αποτέλεσμα την καλύτερη και ουσιαστικότερη ενημέρωση στην ειδικότητά μας.*

*Ευχόμαστε οι διημερίδες να καθιερωθούν ως απαραίτητο πρόσθετο τεκμήριο της αρτιότερης εκπαίδευσής μας στο μεγάλο και γοητευτικό κεφάλαιο της Ψυχιατρικής.*

*Κύριε καθηγητά, σας απευθύνω από όλους μας ένα μεγάλο και θερμό Ευχαριστώ.*

Η επόμενη διημερίδα, τελευταία μέχρι σήμερα, διεξήχθη στην Αλεξανδρούπολη από 16 έως 18 Ιανουαρίου 2004. Ήταν μεγάλη η χαρά μας και από παλιά επιθυμία μας να βρεθούμε για μια διημερίδα στην ακριτική Αλεξανδρούπολη! Ήταν ακόμα μεγαλύτερη η χαρά μας, όταν με ζεστασιά μας φιλοξένησαν, σπάζοντας έτσι το τσουχτερό κρύο του χειμώνα. Ιδιαίτερη μνεία θα πρέπει να γίνει στον Διευθυντή της Ψυχιατρικής Κλινικής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Ν. Τζαβάρα, ο οποίος συνέβαλε αποφασιστικά στην επιτυχία της διημερίδας. Η συμμετοχή ήταν η μεγαλύτερη σε αριθμό μέχρι σήμερα σε σύγκριση με τις προηγούμενες διημερίδες, ενώ αξιοσημείωτο ήταν και το ενδιαφέρον.

Τα θέματα με τα οποία ασχολήθηκε η διημερίδα ήταν η ψυχιατρική ηθική, η ψυχιατροδικαστική και η ψυχανάλυση. Καινοτομία ήταν το γεγονός ότι για πρώτη φορά μια διημερίδα είχε διεθνή συμμετοχή με τον καθηγητή του Πανεπιστημίου της Μόσχας Valery Krasnov και τον ψυχίατρο Αργύρη Αργυρίου από την Ψυχιατρική Κλινική της Λεμεσού, οι οποίοι μίλησαν για την ψυχιατρική ηθική, τόσο γενικά όσο και ειδικά για τις χώρες τους. Άκρως ενδιαφέρουσα ήταν και η τοποθέτηση στο θέμα του καθηγητού Γ. Χριστοδούλου, ο οποίος άνοιξε τη συζήτηση.

Το απόγευμα της ίδιας μέρας ασχοληθήκαμε με την ψυχιατροδικαστική. Συντονιστής του θέματος ήταν ο καθηγητής Β. Αλεβίζος, ο οποίος μίλησε και για την παρουσία του ψυχιάτρου στο δικαστήριο. Ο Αθ. Καράβατος έκανε μια ιστορική αναφορά στην ψυχιατρική και τη δικαιοσύνη. Ο Α. Δουζένης μίλησε για την ψυχιατρική πραγματογνωμοσύνη, ο Μ. Λειβαδίτης για την αντιμετώπιση των ψυχικά ασθενών στα πλαίσια του σωφρονιστικού συστήματος, ο Φ. Βορβολάκης για την επικράτηση των ψυχικών διαταραχών στους φυλακισμένους. Ο Αθ. Πιάχας μίλησε για τους παράγοντες που επηρεάζουν την ακούσια νοσηλεία, ενώ οι Β. Τσιπροπούλου και Χ. Ανδρέου εξέτασαν το κατά πόσον εφαρμόζεται ο νόμος περί ακουσίας νοσηλείας.

Την επόμενη μέρα, το θέμα ήταν η ψυχανάλυση στην κλινική ψυχιατρική. Συντονιστής του θέματος ήταν ο καθηγητής Ν. Τζαβάρας και με τη βοήθεια των Μ. Σαμακουρή και Γ. Κάφαλη έγινε προσπάθεια προσέγγισης του πώς μπορεί να συμβάλει η ψυχανάλυση στην κλινική πράξη, ενώ ο αναπλ. καθηγητής Ν. Βασιλαματζίης μαζί με τις Χ. Καραμανωλάκη και Σ. Βονδικάκη παρουσίασαν τη δική τους προσέγγιση, στην κλινική πράξη, του οριακού ασθενούς.

Η διημερίδα ήταν αφιερωμένη στον αγαπημένο φίλο και συνάδελφό μας Δημοσθένη Κατρίτση, τον οποίο τόσο πρόωρα χάσαμε και ο οποίος με την προσωπικότητα, αλλά και τη δραστηριότητά του συνέβαλε ενεργά στην ενίσχυση της Ένωσης Ειδικευομένων σε κάθε προσπάθειά της.