

**Βραχεία δυναμική ψυχοθεραπεία στις ΗΠΑ και την Ευρώπη:
Αξιολόγηση, τεχνικές, έρευνα, εκπαίδευση**

Πέτρος Ε. Σιφναίος
Harvard University Medical School

Το άρθρο αυτό αποτελείται από δύο μέρη. Στο πρώτο μέρος περιγράφεται η ιστορική διαδρομή της ανάπτυξης της "βραχείας διάρκειας αγχοεκλυτικής ψυχοθεραπείας" που θεωρείται ως ένα είδος δυναμικής ψυχοθεραπείας βραχείας διάρκειας. Στο δεύτερο μέρος αναπτύσσεται η διαδικασία εκτίμησης, σε μια προσπάθεια επιλογής των κατάλληλων ασθενών για τη συγκεκριμένη ψυχοθεραπευτική παρέμβαση, οι χρησιμοποιούμενες τεχνικές, όπως επίσης τα αποτελέσματα των ερευνών που σχετίζονται με την περαιτέρω παρακολούθηση και έκβαση των ασθενών. Τέλος, έμφαση δίνεται στη συστηματική εκπαίδευση των επαγγελματιών ψυχικής υγείας που πραγματοποιήθηκε σε χώρες της Αμερικής και της Ευρώπης, σχετικά με τις προδιαγραφές και τις εφαρμογές της παραπάνω ψυχοθεραπευτικής τεχνικής.

Λέξεις ευρετηρίου: *Βραχεία δυναμική ψυχοθεραπεία, τεχνικές, έρευνα, εκπαίδευση.*

Πέτρος Ε. Σιφναίος
Prof. Emeritus of Psychiatry
Harvard University Medical School,
59 Common street, Belmont,
Massachusetts 02178, USA