

Η Διακήρυξη των Αθηνών για τις Επιπτώσεις των Κρίσεων και των Καταστροφών στην Ψυχική Υγεία

Ψυχιατρική 2013, 24:145–146

Με την ευκαιρία του Διεθνούς Συνεδρίου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγιεινής και της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας «Κρίσεις και Καταστροφές – Ψυχοκοινωνικές Επιπτώσεις» (Μάρτιος 2013), η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγιεινής (WFMH) από κοινού με την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (HPA), την Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής (SPP), την Παγκόσμια Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (WAPR), την Ψυχιατρική Εταιρεία Ανατολικής Ευρώπης και Βαλκανίων (PAEEB), τον Τομέα Προληπτικής Ψυχιατρικής της Παγκόσμιας Ψυχιατρικής Εταιρείας (SPP-WPA), το Διεθνές Κολέγιο Προσωποκεντρικής Ιατρικής (ICPCM) και το Ινστιτούτο Ισπανόφωνων Ψυχιάτρων (IPLE) προβαίνουν στην παρακάτω Διακήρυξη σε σχέση με τις επιπτώσεις των κρίσεων και των καταστροφών στην ψυχική υγεία.

Η προαγωγή και η προστασία της ψυχικής υγείας και της ευεξίας του πληθυσμού πρέπει να είναι ζητήματα υψηλής κυβερνητικής προτεραιότητας. Η φροντίδα για την ψυχική υγεία του πληθυσμού κάθε έθνους πρέπει να μεγιστοποιείται σε περιόδους κρίσεων και καταστροφών, όπως συμβαίνει στην τρέχουσα συγκυρία. Άξιο σημειώσεως εν προκειμένω είναι ότι η χρηματοδότηση της ψυχικής υγείας είναι και οικονομικώς επωφελής (σχέση κόστους/οφέλους).

Ο Σχεδιασμός Ψυχικής Υγείας (Global Mental Health Plan) και ο «Καταστατικός Χάρτης για την Ψυχική Υγεία» της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγιεινής υποστηρίζουν με έμφαση την ανάγκη εμπειριστατωμένης ανταπόκρισης στις καταστροφές από κυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένων και των επαγγελματικών ενώσεων, της κοινωνίας των πολιτών καθώς και των ασθενών-χρηστών και των οικογενειών-φροντιστών.

Οι οργανισμοί που συμμετέχουν στη διακήρυξη αυτή (WFMH, HPA, SPP, WAPR, PAEEB, SPP-WPA, ICPCM και IPLE) απευθύνουν πρόσκληση:

- Σε όλα τα κράτη που θίγονται από κρίσεις και καταστροφές να ανταποκριθούν ειδικώς σε αυτές και να λάβουν υπ' όψιν τις σοβαρές άμεσες και μακροχρόνιες επιπτώσεις τους στην ψυχική υγεία
- Στη Διεθνή κοινότητα στον χώρο της Ψυχικής Υγείας συμπεριλαμβανομένων των Επαγγελματικών Ενώσεων και των μη Κυβερνητικών Οργανώσεων που σχετίζονται με την Υγεία, να παρεμβαίνουν και να στηρίζουν τα άτομα που χιγεί από αυτές τις κρίσεις και καταστροφές
- Σε όλους τους ευαίσθητοποιημένους πολίτες να παρεμβαίνουν στις αντίστοιχες κυβερνήσεις για την εφαρμογή της Συνθήκης της Γενεύης στο μέτρο που αυτή αφορά στις επιπτώσεις του πολέμου στην Υγεία και να παρέχουν άμεση οικονομική υποστήριξη στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που βρίσκονται στην περιοχή των πολεμικών συγκρούσεων
- Σε εκείνες τις μεγάλες ανθρωπιστικές οργανώσεις που συνήθως δεν παρέχουν ιεραρχική προτεραιότητα στην ψυχική υγεία, να προσφέρουν τα μέσα ώστε να ενισχυθούν οι οργανισμοί που λειτουργούν στον τομέα της ψυχικής υγείας ώστε να βελτιώσουν την εκπαίδευση και την παροχή υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες του νέου "Inter-Agency Standing Committee Guidelines on Mental Health and Psychosocial Support in Emergency Settings"
- Σε όλες τις κυβερνήσεις και κοινότητες που επηρεάστηκαν από την τρέχουσα οικονομική κρίση να στηρίξουν και να βοηθήσουν τον πληθυσμό να αντιμετωπίσει τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις των κρίσεων και καταστροφών
- Σε όλους τους εμπλεκόμενους, να υιοθετήσουν τις συστάσεις του WFMH-MGMH "People's Charter for Mental Health"
- Στη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών να συγκαλέσει μια Ειδική Συνεδρίαση για την ψυχική υγεία και να προχωρήσει στην τοποθέτηση ενός ειδικού για θέματα ψυχικής υγείας, με σκοπό:
 - Να γίνει αποδεκτό ότι οι ψυχικές διαταραχές αποτελούν την λέμπτη κατηγορία των μειζόνων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων
 - Να γίνει αποδεκτό ότι η ψυχική υγεία και η ευεξία είναι βασικές επιδιώξεις των Αναπτυξιακών Στόχων (Sustainable Developmental Goals)
 - Να εκπροσωπείται η ψυχική υγεία σε όλες τις Επιτροπές Άμεσης Αντιμετώπισης των Καταστροφών, και βεβαίως
 - Να εφαρμοσθεί το ταχύτερο δυνατό το ολοκληρωμένο Σχέδιο Δράσης της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας από όλες τις χώρες.

Επιδόθηκε στην Αθήνα στις 9 Μαρτίου 2013