Letter to the Editor

Επιστολή προς τη Σύntαξη

What opportunities do European early career psychiatrists have?

G. Pagkalos,¹ J. Ismayilova,² O. Kilic,³
T.M. Gondek,⁴ T. Mogren,⁵ M. Pinto da Costa⁶⁻⁸

¹424 Military Hospital Thessaloniki,

²National Mental Health Center, Baku, Azerbaijan,

³Department of Psychiatry, Koc University Hospital, Istanbul, Turkey,

⁴Polish Psychiatric Association, Specialty Training Section, Wroclaw, Poland,

⁵Psychiatric Department if Falun, Säter, Sweden,

⁶Hospital de Magalhães Lemos, Porto, Portugal,

⁷Institute of Biomedical Sciences Abel Salazar (ICBAS), University of Porto, Porto, Portugal,

⁸Unit for Social and Community Psychiatry (WHO Collaborating Centre for Mental Health Services Development), Queen Mary University of London, London, United Kingdom

Introduction

In the past century, biological, psychological and social sciences have brought significant progresses to psychiatry, building it is a broad medical specialty, closely linked to somatic medicine, psychology and society. Many psychiatrists early in their career have understood that it is easier to face these challenges in a collaborative way, and therefore there has been in the last decades a growth of local and national associations of psychiatric trainees and early career psychiatrists across Europe.

In 2007, the European Psychiatric Association (EPA) has integrated in its program the "Young Psychiatrists Committee", an informal network of young psychiatrists. This Committee since 2010 has been known as the Early Career Psychiatrists Committee (ECPC).

EPA has been making remarkable efforts towards supporting early career psychiatrists' education and

participation in scientific congresses, promoting their professional growth and integration into the international professional community. Likewise, early career psychiatrists contribute to EPA with their motivation, enthusiasm and creative ideas, proving this initiative as an effective win-win cooperation.

Why the Early Career Psychiatrists Committee?

You may consider joining the network of European Early Career Psychiatrists if you are a trainee in psychiatry, or if your work experience does not exceed 5 years from completion of professional training or your age is under 40. Your membership in the network will promote fruitful cooperation with other young psychiatrists sharing similar education and research interests. EPA promotes early career psychiatrists in developing networks, mentoring, and academic opportunities. Furthermore EPA provides

young psychiatrists with an opportunity to voice their opinions in regard to training, research and practice standards as well as empowering them in their professional development and career progress.

Activities

The ECPC activities include four task forces-research, publications, professional development, and meetings and associations.

The "Research Task Force" aims to promote international scientific projects in European countries and to facilitate young psychiatrists to develop research skills.

The "Publications Task Force" focuses on various online educational materials posted on the EPA official website. One major outcome has been the publication of two books written by early career psychiatrists.

The "Professional Development Task Force" cooperates with different organizations to hold courses, workshops, seminars and other educational activities. In addition, the Task Force conducts relevant surveys to assess young psychiatrists' needs.

Last, but certainly not the least, the "Task Force on Meetings and Associations" collaborates actively with other organizations such as the Early Career Psychiatrists Section of the World Psychiatric Association (WPA), the European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT) and the Young Psychiatrists' Network (YPN), inviting ECPs to participate in

the EPA Congress and in other collaborative professional meetings and events. It also represents the ECPC in meetings, such as the European Union of Medical Specialists (UEMS), and has been promoting ECPC activities in our partners' newsletters.

Opportunities

The ECPC objectives also include organizing a high-quality scientific track for early career psychiatrists within the annual EPA Congress, where young colleagues have the opportunity to share ideas, experiences and to inspire others. Also, since 2007 a scholarship programme has been initiated for European early careers psychiatrists, supporting their registration, travel and accommodation expenses.

ECPC is proud to promote the "Gaining Experience Programme", a short observership placement of between 2 to 8 weeks in various psychiatric institutions across Europe, offered to those that have finished their psychiatry training already, supporting with scholarships for those selected.

If you are an Early Career Psychiatrist, ECPC warmly invites you to join our network by subscribing to the Early Career Psychiatrists mailing list by contacting: ecpc@europsy.net. By doing so, you will receive information about our activities as well as other exciting projects and programmes aimed at early career psychiatrists. Further information is available at www.europsy.net/what-we-do/early-career-psychiatrists/.

Ποιες δυνατότητες έχουν οι Ευρωπαίοι ψυχίατροι στην έναρξη της σταδιοδρομίας τους;

Γ. Πάγκαλος,¹ J. Ismayilova,² O. Kilic,³
T.M. Gondek,⁴ T. Mogren,⁵ M. Pinto da Costa⁶⁻⁸

¹424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα,

²Εθνικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας, Μπακού, Αζερμπαϊτζάν,

³Ψυχιατρικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Κοτς, Κωνσταντινούπολη, Τουρκία,

⁴Πολωνική Ψυχιατρική Εταιρεία, Τομέας Εκπαίδευσης Ειδικότητας, Βρότσλαβ, Πολωνία,

⁵Ψυχιατρικό Τμήμα Φαλούν, Σέτερ, Σουηδία,

⁶Νοσοκομείο Μαγκαλάες Λέμος, Πόρτο, Πορτογαλία,

⁷Ινστιτούτο Βιομετρικών Επιστημών Άμπελ Σάλαζαρ (ICBAS), Πανεπιστήμιο του Πόρτο, Πόρτο, Πορτογαλία,

⁸Μονάδα Κοινωνικής και Κοινωνικής Ψυχιατρικής (ΠΟΥ Συνεργατικό Κέντρο για την Ανάπτυξη των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας), Πανεπιστήμιο του Λονδίνου Βασίλισσα Μαρία, Λονδίνο, Μεγάλη Βρετανία

Εισαγωγή

Κατά τον περασμένο αιώνα οι βιολογικές, ψυχολογικές και κοινωνικές επιστήμες οδήγησαν σε σημαντική πρόοδο την Ψυχιατρική, οικοδομώντας την σε μια ευρεία ιατρική ειδικότητα, στενά συνδεδεμένη με τη σωματική ιατρική, την ψυχολογία και την κοινωνία. Πολλοί ψυχίατροι στα αρχικά στάδια της σταδιοδρομίας τους έχουν κατανοήσει ότι είναι ευκολότερο να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις που συναντούν, με έναν συνεργατικό τρόπο και για τον λόγο αυτόν παρατηρείται τις τελευταίες δεκαετίες αύξηση των τοπικών και εθνικών ενώσεων ειδικευόμενων ψυχιατρικής και νέων ψυχιάτρων σε όλη την Ευρώπη.

Το 2007 η Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία (European Psychiatric Association, EPA) ενσωμάτωσε στο πρόγραμμά της την «Επιτροπή Νέων Ψυχιάτρων» ως ένα άτυπο δίκτυο νέων ψυχιάτρων. Η επιτροπή αυτή από το 2010 είναι γνωστή ως Επιτροπή Ψυχιάτρων στην Έναρξη της Σταδιοδρομίας (Early Career Psychiatrists Committee, ECPC).

Η EPA κάνει σημαντικές προσπάθειες να στηρίξει τους νέους ψυχιάτρους στους τομείς της εκπαίδευσης και της συμμετοχής τους σε επιστημονικά συνέδρια, προωθώντας την επαγγελματική τους ανάπτυξη και την ένταξή τους στη διεθνή επαγγελματική

κοινότητα. Αντίστοιχα, οι ψυχίατροι στην έναρξη της σταδιοδρομίας συνεισφέρουν στην EPA με την κινητοποίησή τους, τον ενθουσιασμό και τις δημιουργικές ιδέες αποδεικνύοντας τη συνεργασία αυτή ως κερδοφόρα και αποτελεσματική.

Γιατί η Επιτροπή Ψυχιάτρων στην Έναρξη της Σταδιοδρομίας;

Μπορείτε να ενταχθείτε στο δίκτυο των Ευρωπαίων Ψυχιάτρων στην Έναρξη της Σταδιοδρομίας εάν είστε ειδικευόμενος ψυχιατρικής ή η επαγγελματική σας εμπειρία δεν υπερβαίνει τα πέντε χρόνια από την ολοκλήρωση της επαγγελματικής εκπαίδευσής σας ή η ηλικία σας είναι κάτω των 40 ετών. Η ένταξή σας ως μέλος του δικτύου θα προωθήσει τη γόνιμη συνεργασία με άλλους νέους Ψυχιάτρους που μοιράζονται παρόμοια εκπαιδευτικά και ερευνητικά ενδιαφέροντα. Η EPA παροτρύνει τους Ψυχιάτρους στην Έναρξη της Σταδιοδρομίας στην ανάπτυξη δικτύων, καθοδήγησης και ακαδημαϊκών ευκαιριών. Επιπλέον η EPA παρέχει στους νέους ψυχιάτρους την ευκαιρία να ακουστεί η γνώμη τους σχετικά με την εκπαίδευση, την έρευνα και τα πρότυπα ιατρικής πρακτικής, καθώς επίσης συνεισφέρει στην ενδυνάμωση της επαγγελματικής τους εξέλιξης και την πρόοδο της καριέρας τους.

Δραστηριότητες

Οι δραστηριότητες της ECPC περιλαμβάνουν τέσσερις ομάδες εργασίας-έρευνας, δημοσιεύσεων, επαγγελματικής εξέλιξης και συνεδρίων-εταιρειών.

Η «Ομάδα Εργασίας Έρευνας» στοχεύει στην προώθηση διεθνών επιστημονικών ερευνητικών προγραμμάτων στις Ευρωπαϊκές χώρες και στη διευκόλυνση των νέων ψυχιάτρων στην ανάπτυξη ερευνητικών δεξιοτήτων.

Η «Ομάδα Εργασίας Δημοσιεύσεων» επικεντρώνεται σε ποικίλα διαδικτυακά εκπαιδευτικά υλικά, τα οποία δημοσιεύονται στον επίσημο ιστότοπο της EPA. Ένα σημαντικό αποτέλεσμα είναι η δημοσίευση δύο βιβλίων με συγγραφείς Ψυχιάτρους στην Έναρξη της Σταδιοδρομίας.

Η «Ομάδα Εργασίας Επαγγελματικής Εξέλιξης» συνεργάζεται με διαφορετικούς Οργανισμούς για τη διοργάνωση μαθημάτων, εργαστηρίων, σεμιναρίων και άλλων εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων. Επιπλέον, πραγματοποιεί σχετικές έρευνες για την αξιολόγηση των αναγκών των Νέων Ψυχιάτρων.

Τέλος, η «Ομάδα Εργασίας Συνεδρίων και Εταιρειών» συνεργάζεται ενεργά με άλλους Οργανισμούς, όπως ο Κλάδος Ψυχιάτρων στην Έναρξη της Σταδιοδρομίας της Παγκόσμιας Ψυχιατρικής Εταιρείας (ECP WPA), η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Ειδικευομένων Ψυχιατρικής (EFPT) και το Δίκτυο Νέων Ψυχιάτρων (YPN), προσκαλώντας τους να συμμετάσχουν στο Συνέδριο της EPA, καθώς και σε άλλες επαγγελματικές συναντήσεις και εκδηλώσεις. Εκπροσωπεί, επίσης, την ECPC σε συναντήσεις, όπως της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ειδικευμένων Ιατρών (UEMS), και προωθεί τις δραστηριότητες της ECPC στα ηλεκτρονικά ενημερωτικά δελτία των συνεργατών της.

Δυνατότητες

Οι στόχοι της ECPC περιλαμβάνουν την οργάνωση ενός επιστημονικού προγράμματος υψηλής ποιότητας στο πλαίσιο του ετήσιου Συνεδρίου της EPA για τους ψυχιάτρους στην αρχή της καριέρας τους, όπου νέοι συνάδερφοι έχουν την ευκαιρία να μοιραστούν ιδέες, εμπειρίες και να εμπνεύσουν άλλους συναδέλφους. Επίσης, από το 2007 ξεκίνησε ένα πρόγραμμα υποτροφιών για Ευρωπαίους Ψυχιάτρους στην Έναρξη της Σταδιοδρομίας, υποστηρίζοντας τα έξοδα εγγραφής, ταξιδιού και διαμονής τους στο Συνέδριο της EPA.

Η ECPC είναι υπερήφανη για την προώθηση του «Προγράμματος Απόκτησης Εμπειρίας», μιας βραχυχρόνιας τοποθέτησης παρατήρησης διαστήματος 2 έως 8 εβδομάδων σε ποικίλα Ψυχιατρικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα σε όλη την Ευρώπη, το οποίο προσφέρεται σε όσους νέους ψυχιάτρους έχουν ήδη ολοκληρώσει την ψυχιατρική τους εκπαίδευση, υποστηρίζοντας με υποτροφία αυτούς που επιλέγονται.

Εάν είστε Ψυχίατροι στην Έναρξη της Σταδιοδρομίας, η ECPC σας προσκαλεί θερμά να συμμετάσχετε στο δίκτυό της κάνοντας εγγραφή στη λίστα ηλεκτρονικής αλληλογραφίας της επικοινωνώντας στο: ecpc@europsy.net. Με τον τρόπο αυτόν θα ενημερώνεστε σχετικά με τις δραστηριότητες καθώς και άλλα συναρπαστικά ερευνητικά προγράμματα που απευθύνονται σε ψυχιάτρους στην αρχή της καριέρας τους. Θα αισθανθούμε ιδιαίτερη τιμή να διατηρήσετε επαφή μαζί μας. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στον ιστότοπο: <http://www.europsy.net/what-we-do/early-career-psychiatrists/>.