

Καπνός και Αλκοόλ

Μετάφραση στα Ελληνικά: Ξενάκη Λήδα-Αλκηστη, Κόλλιας
Κωνσταντίνος, Στεφανής Νικόλαος

Θα ήθελα να σας ρωτήσω σχετικά με τη χρήση καπνού.

Ενότητα Καπνού

1. Τους τελευταίους 12 μήνες καπνήσατε ή χρησιμοποίησατε για τουλάχιστον ένα μήνα σε καθημερινή βάση....

- | | | |
|----------------------------------|--------|--------|
| α) τσιγάρα ή στριφτό καπνό; | Ο1 Ναι | Ο0 Όχι |
| β) πούρα; | Ο1 Ναι | Ο0 Όχι |
| γ) πίπα; | Ο1 Ναι | Ο0 Όχι |
| δ) εισπνεόμενο ή μασώμενο καπνό; | Ο1 Ναι | Ο0 Όχι |

2. Τους τελευταίους 12 μήνες, πόσα/πόσες ... καπνίσατε/ χρησιμοποίησατε κάθε μέρα κατά τη διάρκεια που καπνήσατε/ μασήσατε καπνό περισσότερο;

Αριθμός/ημέρα

α) τσιγάρα ή στριφτό καπνό;

β) πούρα;

γ) πίπα;

δ) εισπνεόμενο ή μασώμενο καπνό;

Ενότητα Αλκοόλ

Οι επόμενες ερωτήσεις είναι σχετικά με την κατανάλωσή σας αλκοολούχων ποτών, συμπεριλαμβανομένων μπύρας, κρασιού, και σκληρού ποτού.

1α. Έχετε καταναλώσει τουλάχιστον 12 ή περισσότερα οινοπνευματώδη ποτά τους τελευταίους 12 μήνες;

Ο1 Ναι

Ο0 Όχι

Αν η απάντηση είναι **ΟΧΙ**: Ακόμα και όταν συμπεριλάβετε ποτά κατά τη διάρκεια δείπνου, ειδικών περιστάσεων ή διακοπών;

Αν η απάντηση είναι **ΟΧΙ**, πηγαίετε στην ερώτηση 2α

1β. Πόσα ποτά ήπιατε κατά μέσο όρο κάθε εβδομάδα?

Αριθμός/βδομάδα

--	--

2α. Εντός αυτής της 12μηνης περιόδου, υπήρξε ποτέ μία περίοδος τουλάχιστον 2 εβδομάδων όπου ήπιατε περισσότερο;

Ο1 Ναι

Ο0 Όχι

Αν η απάντηση είναι **ΟΧΙ**, πηγαίετε στην ερώτηση 3α

2β. Συνολική διάρκεια αυτής/ών της/ων περιόδου/ων;

βδομάδες

--	--

2γ. Πόσα ποτά ήπιατε κατά μέσο όρο κάθε εβδομάδα σε αυτήν/ές την/ις περίοδο/όδους;

Αριθμός/βδομάδα

--	--

3α. Υπήρξε, κατά τη διάρκεια των τελευταίων 3 χρόνων, μία περίοδος (ή περισσότερες περιόδους) τουλάχιστον 4 εβδομάδων όπου ήπιατε περισσότερο από ότι τους τελευταίους 12 μήνες;

Ο1 Ναι

Ο0 Όχι

Αν η απάντηση είναι **ΟΧΙ**, μπορείτε να σταματήσετε εδώ.

3β. Συνολική διάρκεια αυτής/ών της/ων περιόδου/ων;

βδομάδες

--	--

3γ. Πόσα ποτά ήπιατε κατά μέσο όρο κάθε εβδομάδα σε αυτήν/ές την/ις περίοδο/όδους;

Αριθμός/βδομάδα

--	--

